



August 2025: Abos Online Coachings

Herzlichen Dank für dein Interesse an meinem Leistungsangebot.

Mir ist es wichtig, eine Vertrauensbasis mit meinen Kunden aufzubauen, um so die gewünschte Qualität zu erreichen. Daher sind meine Online Coaching Plätze genauso limitiert wie meine Personal Trainingsplätze.

Als dein Coach und Betreuer, möchte ich dich in realistischer Weise mit nachhaltigen Methoden unterstützen, deinem Ziel näher zu kommen.

Dies ist der Grund, weshalb wir, bei deinem ersten Termin, neben der Standortbestimmung, deinen Lebensstil und deinen Zielen auch das optimale Abo für dich raussuchen.

kostenloser Beratungstermin:

per Riverside/Online oder Telefon/WhatsApp; max. 30 Minuten

Hier reden wir über deine Ziele und Optionen.

der erste Termin*:

Bei diesem Termin lernen wir uns besser kennen und schauen zusammen mit einer Standortbestimmung deinen Lebensstil und deine Bedürfnisse an. Definieren deine Ziele und Planen die nächsten Schritte. Dieser Termin findet Online statt.

Preis: 49 CHF

Die aktuellen Abos:

60 Minuten Online Coaching

mit einmal pro Woche Training:

12er Abo	6 Monate**	12 Monate**
gültig 1 Jahr	20-22 Trainings	40-45 Trainings
1380 CHF Du sparst 120 CHF	2480 CHF Du sparst 270 CHF	4950 CHF Du sparst 675 CHF

mit zweimal pro Woche Training:

24er Abo	6 Monate**	12 Monate**
gültig 1 Jahr	40-45 Trainings	80-90 Trainings
2700 CHF Du sparst 300 CHF	4950 CHF Du sparst 675 CHF	9900 CHF Du sparst 1350 CHF

**basierend auf 1–2 Trainings/Woche inkl. 4 Ferienwochen pro Halbjahr sowie weiteren planbaren Ausfällen (Feiertage, Schließtage). Nicht wahrgenommene Termine verfallen ersatzlos.

einmaliges Personal Training: 125 CHF

30 Minuten Online Coaching

mit einmal pro Woche Training:

12er Abo	6 Monate**	12 Monate**
1 Jahr	20-22 Trainings	40-45 Trainings
780 CHF Du sparst 90 CHF	1445 CHF Du sparst 150 CHF	2999 CHF Du sparst 263.50 CHF

**basierend auf 1–2 Trainings/Woche inkl. 4 Ferienwochen pro Halbjahr sowie weiteren planbaren Ausfällen (Feiertage, Schließtage). Nicht wahrgenommene Termine verfallen ersatzlos.

einmaliges Personal Training: 72.50 CHF