



Januar 2026 Abos Personal Trainings

Herzlichen Dank für dein Interesse an meinem Leistungsangebot.

Mir ist es wichtig, eine Vertrauensbasis mit meinen Kunden aufzubauen, um so die gewünschte Qualität zu erreichen. Daher sind meine Personal Trainingsplätze limitiert.

Als dein Coach und Betreuer, möchte ich dich in realistischer Weise mit nachhaltigen Methoden unterstützen, deinem Ziel näher zu kommen.

Dies ist der Grund, weshalb wir, bei deinem ersten Termin*, neben der Standortbestimmung, deinen Lebensstil und deinen Zielen auch das optimale Abo für dich raussuchen.

kostenloser Beratungstermin:

per Riverside/Online oder Telefon/WhatsApp; max. 30 Minuten

Hier reden wir über deine Ziele und Optionen.

der erste Termin*:

Bei diesem Termin lernen wir uns besser kennen und schauen zusammen mit einer Standortbestimmung deinen Lebensstil und deine Bedürfnisse an. Definieren deine Ziele und Planen die nächsten Schritte. Dieser Termin kann vor Ort wie auch Online wahrgenommen werden.

Preis: 49 CHF

Die aktuellen Abos:

60 Minuten Personal Trainings 1:1

**Draussen, bei dir Zuhause, in deinem Gym/in* oder
In meinem Trainingsraum in Buttikon SZ**

mit einmal pro Woche Training:

12er Abo	6 Monate**	12 Monate**
gültig 1 Jahr	20-24 Trainings	40-45 Trainings
1680 CHF Du sparst 60 CHF	3240 CHF Du sparst 240 CHF	5820 CHF Du sparst 810 CHF + 2 individuelle Trainingspläne für zuhause im Wert von: 200 CHF

mit zweimal pro Woche Training:

24er Abo	6 Monate**	12 Monate**
gültig 1 Jahr	40-45 Trainings	80-90 Trainings
3240 CHF Du sparst 240 CHF	5820 CHF Du sparst 810 CHF + 2 individuelle Trainingspläne für zuhause im Wert von: 200 CHF	11 550 CHF Du sparst 1500 CHF + 2 individuelle Trainingspläne für zuhause im Wert von: 200 CHF

*den Eintrittspreis für dein Gym von mir übernimmst du.

**Basierend auf 1–2 Trainings/Woche inkl. 4 Ferienwochen pro Halbjahr sowie weiteren planbaren Ausfällen (Feiertage, Schließtage). Nicht wahrgenommene Termine verfallen ersatzlos.

einmaliges Personal Training: 145 CHF

30 Minuten Personal Trainings 1:1
Draussen, bei dir Zuhause, in deinem Gym/in* oder
In meinem Trainingsraum in Buttikon SZ

mit einmal pro Woche Training:

12er Abo	6 Monate**	12 Monate**
1 Jahr	20-24 Trainings	40-45 Trainings
930 CHF Du sparst 30 CHF	1740 CHF Du sparst 180 CHF	3170 CHF Du sparst 330 CHF + 2 individuelle Trainingspläne für zuhause im Wert von: 200 CHF

mit zweimal pro Woche Training:

24er Abo	6 Monate**	12 Monate**
1 Jahr	40-45 Trainings	80-90 Trainings
1740 CHF Du sparst 180 CHF	3170 CHF Du sparst 330 CHF + 2 individuelle Trainingspläne für zuhause im Wert von: 200 CHF	6450 CHF Du sparst 750 CHF + 2 individuelle Trainingspläne für zuhause im Wert von: 200 CHF

*den Eintrittspreis für dein Gym von mir übernimmst du.

**Basierend auf 1–2 Trainings/Woche inkl. 4 Ferienwochen pro Halbjahr sowie weiteren planbaren Ausfällen (Feiertage, Schließtage). Nicht wahrgenommene Termine verfallen ersatzlos.

einmaliges Personal Training: 80 CHF

Preise für 2 Personen auf Anfrage

Anreise: pro km 1.20 CHF

kostenlose Anreise:

- Wangen SZ bis Uznach SG
- Wangen SZ bis Reichenburg SZ
- Wangen SZ bis Altendorf SZ