



## **August 2025: Abos Personal Trainings**

Herzlichen Dank für dein Interesse an meinem Leistungsangebot. Mir ist es wichtig, eine Vertrauensbasis mit meinen Kunden aufzubauen, um so die gewünschte Qualität zu erreichen. Daher sind meine Personal Trainingsplätze limitiert.

Als dein Coach und Betreuer, möchte ich dich in realistischer Weise mit nachhaltigen Methoden unterstützen, deinem Ziel näher zu kommen.

Dies ist der Grund, weshalb wir, bei deinem ersten Termin\*, neben der Standortbestimmung, deinen Lebensstil und deinen Zielen auch das optimale Abo für dich raussuchen.

### **kostenloser Beratungstermin:**

**per Riverside/Online oder Telefon/WhatsApp; max. 30 Minuten**

Hier reden wir über deine Ziele und Optionen.

### **der erste Termin\*:**

Bei diesem Termin lernen wir uns besser kennen und schauen zusammen mit einer Standortbestimmung deinen Lebensstil und deine Bedürfnisse an. Definieren deine Ziele und Planen die nächsten Schritte. Dieser Termin kann vor Ort wie auch Online wahrgenommen werden.

**Preis: 49 CHF**

## Die aktuellen Abos:

### **60 Minuten Personal Trainings 1:1**

**Draussen, bei dir Zuhause, in deinem Gym/in\* oder**

**AB März 25 in meinem Trainingsraum in Buttikon SZ**

#### ***mit einmal pro Woche Training:***

| 12er Abo                        | 6 Monate**                    | 12 Monate**                                                                                                    |
|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| gültig 1 Jahr                   | 20-22 Trainings               | 40-45 Trainings                                                                                                |
| 1680 CHF<br>Du sparst<br>60 CHF | 2970 CHF<br>Du sparst 220 CHF | 5820 CHF<br>Du sparst 810 CHF<br><br>+ 2 individuelle<br>Trainingspläne für<br>zuhause im Wert von:<br>100 CHF |

#### ***mit zweimal pro Woche Training:***

| 24er Abo                         | 6 Monate**                                                                                                  | 12 Monate**                                                                                                       |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| gültig 1 Jahr                    | 40-45 Trainings                                                                                             | 80-90 Trainings                                                                                                   |
| 3240 CHF<br>Du sparst<br>240 CHF | 5820 CHF<br>Du sparst 810 CHF<br><br>+ 2 individuelle Trainingspläne für<br>zuhause im Wert von:<br>100 CHF | 11 550 CHF<br>Du sparst 1500 CHF<br><br>+ 2 individuelle<br>Trainingspläne für<br>zuhause im Wert von:<br>100 CHF |

\*den Eintrittspreis für dein Gym von mir übernimmst du.

\*\*basierend auf 1–2 Trainings/Woche inkl. 4 Ferienwochen pro Halbjahr sowie weiteren planbaren Ausfällen (Feiertage, Schließtage). Nicht wahrgenommene Termine verfallen ersatzlos.

**einmaliges Personal Training: 145 CHF**

**30 Minuten Personal Trainings 1:1**  
**Draussen, bei dir Zuhause, in deinem Gym/in\* oder**  
**AB März 25 in meinem Trainingsraum in Buttikon SZ**

***mit einmal pro Woche Training:***

| 12er Abo                       | 6 Monate**                    | 12 Monate**                                                                                           |
|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Jahr                         | 20-22 Trainings               | 40-45 Trainings                                                                                       |
| 930 CHF<br>Du sparst<br>30 CHF | 1595 CHF<br>Du sparst 165 CHF | 3170 CHF<br>Du sparst 330 CHF<br>+ 2 individuelle Trainingspläne für<br>zu Hause im Wert von: 100 CHF |

***mit zweimal pro Woche Training:***

| 24er Abo                         | 6 Monate**                                                                                                      | 12 Monate**                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Jahr                           | 40-45 Trainings                                                                                                 | 80-90 Trainings                                                                                                 |
| 1740 CHF<br>Du sparst<br>180 CHF | 3170 CHF<br>Du sparst 330 CHF<br><br>+ 2 individuelle<br>Trainingspläne für<br>zu Hause im Wert von:<br>100 CHF | 6450 CHF<br>Du sparst 750 CHF<br><br>+ 2 individuelle<br>Trainingspläne für<br>zu Hause im Wert von:<br>100 CHF |

\*den Eintrittspreis für dein Gym von mir übernimmst du.

\*\*basierend auf 1–2 Trainings/Woche inkl. 4 Ferienwochen pro Halbjahr sowie weiteren planbaren Ausfällen (Feiertage, Schließtage). Nicht wahrgenommene Termine verfallen ersatzlos.

**einmaliges Personal Training: 80 CHF**

**Preise für 2 Personen auf Anfrage**

**Anreise:** pro km 1.20 CHF

kostenlose Anreise:

- Wangen SZ bis Uznach SG
- Wangen SZ bis Reichenburg SZ
- Wangen SZ bis Altendorf SZ