



Ab 2025: Abos Personal Trainings

Herzlichen Dank für dein Interesse an meinem Leistungsangebot. Mir ist es wichtig, eine Vertrauensbasis mit meinen Kunden aufzubauen, um so die gewünschte Qualität zu erreichen. Daher sind meine Personal Trainingsplätze limitiert.

Als dein Coach und Betreuer, möchte ich dich in realistischer Weise mit nachhaltigen Methoden unterstützen, deinem Ziel näher zu kommen.

Dies ist der Grund, weshalb wir, bei deinem ersten Termin, neben der Standortbestimmung, deinen Lebensstil und deinen Zielen auch das optimale Abo für dich raussuchen.

der erste Termin:

per Riverside oder vor Ort; 30 - 75 Minuten

Preis: 45 CHF

Beim Kauf eines Abos werden die 45 CHF abgezogen.

Die aktuellen Abos:

60 Minuten Personal Trainings 1:1

**Draussen, bei dir Zuhause oder
in deinem Gym/in***

mit einmal pro Woche Training:

3 Monate	6 Monate	12 Monate**
12 Trainings	24 Trainings	48 Trainings
1680 CHF Du sparst 60 CHF	3240 CHF Du sparst 240 CHF	6200 CHF Du sparst 760 CHF + Zugang für 1 Jahr zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 396 CHF

mit zweimal pro Woche Training:

3 Monate	6 Monate	12 Monate**
24 Trainings	48 Trainings	96 Trainings
3240 CHF Du sparst 240 CHF	6200 CHF Du sparst 760 CHF + Zugang für 6 Monate zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 198 CHF	12'000 CHF Du sparst 1920 CHF + Zugang für 1 Jahr zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 396 CHF

*den Eintrittspreis für dein Gym von mir übernimmst du.

**Ich rechne mit 4 Wochen Ferienzeit deinerseits, wie in den AGBs geschrieben werden, Termine vor oder nachgeholt, wenn ich in die Ferien gehe.

einmaliges Personal Training: 145 CHF

**30 Minuten Personal Trainings 1:1
 Draussen, bei dir Zuhause oder in deinem Gym***

mit einmal pro Woche Training:

3 Monate	6 Monate	12 Monate**
12 Trainings	24 Trainings	48 Trainings
930 CHF Du sparst 30 CHF	1740 CHF Du sparst 180 CHF	3360 CHF Du sparst 480 CHF + Zugang für 1 Jahr zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 396 CHF

mit zweimal pro Woche Training:

3 Monate	6 Monate	12 Monate**
24 Trainings	48 Trainings	96 Trainings
1740 CHF Du sparst 180 CHF	3360 CHF Du sparst 480 CHF + Zugang für 6 Mt. zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 198 CHF	6480 CHF Du sparst 1200 CHF + Zugang für 1 Jahr zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 396 CHF

*den Eintrittspreis für dein Gym von mir übernimmst du.

**Ich rechne mit 4 Wochen Ferienzeit deinerseits, wie in den AGBs geschrieben werden, Termine vor oder nachgeholt, wenn ich in die Ferien gehe.

einmaliges Personal Training: 80 CHF

60 Minuten Personal Trainings 2:1

Draussen, in eurem Zuhause oder in eurem Gym*

mit einmal pro Woche Training:

3 Monate	6 Monate	12 Monate**
12 Trainings	24 Trainings	48 Trainings
1440 CHF p.P Du sparst 180 CHF p.P	2640 CHF p.P Du sparst 600 CHF p.P	4800 CHF p.P Du sparst 1680 CHF p.P +Zugang für 1 Jahr zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 396 CHF

mit zweimal pro Woche Training:

3 Monate	6 Monate	12 Monate**
24 Trainings	48 Trainings	96 Trainings
2640 CHF p.P Du sparst 600 CHF p.P	4800 CHF p.P Du sparst 1680 CHF p.P	9600 CHF p.P Du sparst 3360 CHF p.P +Zugang für 1 Jahr zum digitalen Fitnessstudio im Wert von: 396 CHF

*Den Eintrittspreis für euer Gym von mir übernehmt ihr.

**Ich rechne mit 4 Wochen Ferienzeit eurerseits, wie in den AGBs geschrieben werden, Termine vor oder nachgeholt, wenn ich in die Ferien gehe.

einmaliges Personal Training: 135 CHF p.P

Anreise: pro km 1.20 CHF

kostenlose Anreise:

- Wangen SZ bis Uznach SG
- Wangen SZ bis Reichenburg SZ
- Wangen SZ bis Altendorf SZ